

Campamento Sudamericano de Instructores STF 2009

Hotel Radisson – Montevideo, Uruguay – 7, 8 y 9 de Setiembre

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

LUNES 7 DE SETIEMBRE

- 9:00 Check In – Hotel
- 9:30 Formación – Bienvenida / Presentación del Staff / Entrega de Armas y Remeras
- 10:00 Sparring (Diversión – Equipo completo de Protectores)
- 11:00 Introducción al Sparring con Armas – Reglas (Senior Master Westbrook)
- 12:00 Almuerzo y Descanso
- 14:00 Sparring con Armas – Combat Weapons (Senior Master Westbrook)
- 15:30 Descanso
- 15:45 Entrenamiento de Instrucción 1 (charla/practica sobre disciplina y entrenamiento de instrucción)
- 17:00 Descanso
- 18:00 Entrenamiento de Instrucción 2 (practica sobre disciplina y entrenamiento de instrucción)
- 20:00 Cena y Descanso
- 21:00 Preparación de Certificación y Re-Certificación (Máster Andrade / Máster Ferrer)
Revisión de Jee Pahng Ee (Máster Moody)
Revisión de Jahng Bong Long Range (Senior Master Westbrook)
- 23:00 Descanso / Dormir

MARTES 8 DE SETIEMBRE

- 8:00 Desayuno
- 9:00 Sparring (Diversión – Equipo completo de Protectores)
- 10:30 Descanso
- 10:45 Sparring con Armas – Combat Weapons (Senior Master Westbrook)
- 12:00 Almuerzo y Descanso
- 14:00 Sparring con Armas – Combat Weapons (Senior Master Westbrook)
- 15:30 Descanso
- 15:45 Entrenamiento de Negocios
- 17:00 Descanso
- 18:00 Sparring con Armas – Combat Weapons (Senior Master Westbrook)
- 20:00 Cena y Descanso
- 21:00 Examen escrito de Certificación y Re-Certificación (Máster Andrade / Máster Ferrer)
Revisión de Doble Bahng Mahng Ee (Máster Moody)
Revisión de Jahng Bong Mid Range (Senior Master Westbrook)
- 23:00 Descanso / Dormir

MIÉRCOLES 9 DE SETIEMBRE

- 8:00 Desayuno
- 9:00 Examen físico de Certificación, Re-Certificación, Instructores en Entrenamiento (Collares Rojos, Collares Rojo/Negros, Collares Negro/Rojo/Negro)
Exámenes PARCIALES y FINALES para altos rangos
- 11:00 Ceremonia de Clausura – Fin del Campamento